ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Espacios para la realizacion:

2.1. Fecha de Ejecución:

2	2	2024	al	28	2	2024	

2.2. Nombre del encuentro: Cuido mi casa - Construimos y usamos en casa - Explorando el Mundo - Noti Gratitud

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Francy Johana Uribe Terapeuta Ocupacional -Angela Maria Rico Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la autonomía e independencia en las personas mayores a través del fortalecimiento del proyecto de vida en el medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Favorecer en las personas mayores la apropiación del entorno institucional a través del embellecimiento de la comunidad
2.Fortalecer las capacidades y habilidades existentes de las personas mayores, que permitan la participación de manera independiente y autónoma en el medio institucional.
3.Incentivar la autonomía en las personas mayores a través de la generación de espacios individuales que permita el desarrollo del proyecto de vida en el medio institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Cuido mi casa:** Actividad encaminada a promover la ejecución de roles activos en la comunidad de cuidado, que permitan la apropiación del espacio y mantenimiento de las áreas comunes a través revisión y limpieza de mesas de noche y closet así mismo el servicio de ayudantías por parte de las personas mayores. Desarrolladas los días 7, 14,21 y 28 de febrero con el acompañamiento del equipo profesional. **Construimos y usamos en casa:** Estrategia encaminada al embellecimiento de la institución. Denominada decoramos nuestra casa en este mes elaboración de decoración carnaval de barranquilla en dos sesiones los días 2 y 7 de febrero, seguido se realizara alistando material y convocatoria de las personas mayores, desarrollar actividad liderado por la profesional en gerontología, terapeuta ocupacional y apoyo de la tallerista de artes, elaboración de decoración antifaz de carnaval en la primera sesión, festones de carnaval en la segunda sesión y finalización con aplicación de encuesta de satisfacción. **Explorando el Mundo:**Estrategia encaminada a fortalecer capacidades y habilidades sociales, educativas y culturales, de las personas mayores a través de la exploración de diferentes culturas del mundo para este mes la tradición del Carnaval de barranquilla quien lo vive es quien lo goza, el cual estará dividido en cuatro momentos: 1. Un país una mágica historia, en la cual se contextualizara datos generales del carnaval.2. La magia en un lugar, el baile de garabato. 3. El sabor infaltable: En esta escala se realizará una pequeña reseña culinaria y degustación gastronómica de tostones de plátano verde y suero costeño), 4. El suvenir infaltable: al inicio de la actividad se realizara entrega de los antifaces decorados por ellos en la actividad de construyo y uso. Seguido se realizará post test de conocimiento cultural y encuesta de satisfacción. Seguido se entregará pasaporte visado con estampilla de la bandera del país seleccionado convocando a las personas mayores participar. Adecuar y ambientar con diferentes elementos acordes al país de destino conocer. Esta sesión se desarrollará el 9 de febrero. **Noti Gratitud:** Canal informativo institucional, semanalmente una persona mayor brindara información sobre fechas memorables y actividades programadas en el cronograma e igualmente tips de cuidado de mantenimiento de las áreas comunes, en las fechas 5, 12,19 y 26 de febrero seguido se realiza convocatoria para presentadores semanales, seguido se entrega libreto de fechas a conmemorar. en la última sesión se aplicara encuesta de satisfacción
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Cuido mi casa:** Se establecen desarrollar esta actividad de forma semanal de forma conjunta con las personas mayores y el equipo profesional, así mismo se invita a las personas mayores que deseen realizar actividades de ayudantía en la comunidad, tales como levantamiento de menaje, cuidado del jardín, organizacion de biblioteca y doblado de ropa. **07/02/2024:** Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores doblando ropa y revisión de prendas de vestir seleccionado ropa limpia y sucia, se realiza remarcación de kit de aseo, se finaliza la jornada recordando la importancia de dar un adecuado uso a la ropa con el fin de evita mal olor en los closet contribuyendo a un ambiente adecuado para todos. **14/02/2024:** Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores en la cual se revisa ropa limpia y sucia, así mismo se realiza revisión de mesa de noche remarcación de kit de aseo, al finalizar la jornada recordando la importancia de dar un adecuado uso a la ropa con el fin de evita mal olor en los closet contribuyendo a un ambiente adecuado para todos. **21/02/2024:** Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores en la cual se revisa ropa limpia y sucia, así mismo se realiza sensibilización del uso de elementos de aseo y el cuidado del mismo posterior al uso diario, seguido se hace remarcación de kit de aseo, al finalizar la jornada recordando la importancia de dar un adecuado uso a la ropa con el fin de evita mal olor en el closet contribuyendo a un ambiente adecuado para todos. **28/02/2024:** Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores doblando ropa y revisión de prendas de vestir seleccionado ropa limpia y sucia, se realiza remarcación de espacios de guardado de cada persona y del kit de aseo finalizando la jornada recordando la importancia de dar un adecuado uso a la ropa con el fin de evita mal olor en los closets contribuyendo a un ambiente adecuado para todos.
	Construimos y usamos en casa: Esta actividad se realiza en dos sesiones el día 2 y 7 de febrero de 2024. Se inicia a la sesión del 2 de febrero, realizada convocatoria para el desarrollo de la actividad denominada decoración de carnaval / Antifaz de carnaval en la cual se ubican las 19 personas mayores en las mesas dispuesta en el comedor, las cuales se forran y sé con apoyo del tallerista en artes se entrega a cada persona mayor un molde de antifaz en cartón, como es de conocimiento de ellos la celebración del carnaval de barranquilla, estos antifaces con temática libre, seguido se decoran con técnica de degrade asociado a diferentes aves nacionales, posterior al secado se marcan en la parte interna del mismo y se coloca hilo caucho, se hace claridad que estos se utilizaran en la actividad de explorando el mundo el próximo viernes 9 de febrero. En la sesión del 7 de febrero, posterior a la convocatoria se ubican las 15 personas que acceden a participar en el área de comedor en la cual se indica que se elaboraran festones de carnaval; para esto el profesional en terapia ocupacional y gerontología indican la manera que se debe primero sacar el diámetro, seguido cortar y luego iniciar a unir cada parte y se realizará de manera colorida intercalada para lo cual se dividen en tres grupos de trabajo, uno que marca el papel, corte, organización y pegado. Así se realiza la actividad posterío a esto algunas personas mayores colaboran en la ubicación de los festones.
	Explorando el Mundo: Unica actividad desarrollada el 9 de febrero de 2024. Se da inicio con ubicación en el comedor alas a las 31 personas mayores que acceden de manera autónoma participar, posterior entrega de pasaporte y entrega del suvenir infaltable, antifaz elaborado anteriormente por las personas mayores y el sombrero volteado, seguido se da la bienvenida a las personas mayores a un viaje por el Carnaval de Barranquilla / quien lo vive es quien lo goza, se menciona que el viaje tendrá cuatro escalas. Se da inicio Se inicia con el pre tés a las 24 personas mayores que no presentan alteración cognitiva, a través de selección falsa o verdadera a mano alzada con las siguientes preguntas 1.La batalla de las flores es un homenaje a la finalización de la guerra civil? Verdadero 0 –Falso 24, 2. La negrita Polio es la imagen de un jabón venezolano? Verdadero 9 –Falso 15, 3. El carnaval de barranquilla se celebra de acuerdo al calendario litúrgico? Verdadero 10 – Falso 10, no sabe no responde 4. 4. La primera guacherna del carnaval se celebra 1974? Verdadero 18 –Falso 7 5. ¿La danza del garabato busca burlarse un poco de la vida y del constante enfrentamiento que tenemos entre la vida y la muerte? Verdadero 0 –Falso 24. A continuación la primera estación un país una mágica historia en la cual se contextualiza las cuales fueron introducidas por los españoles, posterior a la fiesta de la Candelaria y las Fiestas del Once de noviembre dio origen al carnaval de barranquilla celebrando el primero en 1827, se socializan datos históricos del carnaval como el origen de la batalla de flores, la gran parada, la elección de la primera reina, la institucionalización del rey momo, la primera guacherna. Así mismo Patrimonio Cultural de la Nación» por el Congreso Nacional de Colombia, la declaración de Obra Maestra del Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad por la "Unesco"; seguido se muestra la agenda de los cuatros días de carnaval y socialización de los personajes emblemáticos del carnaval de barranquilla. En la magia de un lugar se hace la presentación del baile del garabato por parte del equipo profesional, el cual permitió conocer de cerca la historia de esta danza. En el sabor infaltable se hace entrega de una degustación de tostones de plátano verde y suero costeño. **Noty Gratitud**. Actividad desarrollada el primer día hábil de la semana, que busca fortalecer la apropiación del media institucional a través del uso del espacio de informativo institucional el cual permite identificar habilidades sociolingüísticas de las personas mayores. **5/02/2024** Se realiza convocatoria para el presentador semanal de noty gratitud para esto el señor Humberto Oliveira solicita ser el presentador, seguido se contextualiza la información para el día, comunicando a sus pares a través del sistema de sonido interno, el día 10 de febrero es el año nuevo chino por lo cual de manera jocosa dice Humberto "que espera que este año del dragón les traiga dinero"; el día 11 de febrero se conmemora el día mundial de la mujer medica en la cual se hace la reflexión del rol cuidador de la mujer a través del servicio médico en todo el mundo, así mismo la jornada mundial del enfermo, en el cual reflexionan sobre el cuidado y respeto de los pares que atraviesan una situación difícil y así mismo invita al autocuidado. **12/02/2024:** La persona mayor Alberto Marín, solicita previamente ser el presentador, solicitando realizarlo tipo presentación ante el grupo por lo cual se convoca quien comparte a través del parlante interno de la comunidad que en esta semana se conmemoran el 12 de febrero, Día Internacional para la Prevención del Extremismo Violento Cuando Conduzca al Terrorismo, en este punto se hace claridad que es el extremismo violento: está referido a la implementación radical de aquellas creencias, ideologías y acciones por parte de personas que utilizan la violencia como medio para imponer sus ideas radicales de origen ideológico, político o religioso, es así que las personas mayores hacen una breve reflexión que el conflicto armado en Colombia las diferentes ideologías de grupos y/o personales desencadenan una acción violenta por lo cual se hace un llamado al respeto a la diferencias ideológicas de tipo político o religioso en la comunidad. El 14 de febrero el día de San Valentín o más conocido como el día de los enamorados; así mimos se finaliza con el tips del agua y energía, creando conciencia del cuidado del recurso hídrico, dejando radios y cargadores de dispositivos desconectados, apagar las luces al salir y utilizar el vaso para la higiene dental.

19/02/2024 Se realiza convocatoria para el presentador semanal de noty gratitud para esto la persona mayor Saúl Cárdenas manifiesta su interés por ser el presentador de la semana; seguido se contextualiza la información de la semana, a través del sistema de sonido interno de la comunidad, el día 20 de febrero se conmemorar el día mundial de la justicia social, siendo la oportunidad para reflexionar en torno a promover sistemas económicos basados en los derechos humanos. Siendo esto fundamental para la consecución y el mantenimiento de la paz, así mismo es el día mundial del gato. Se oferta el uso del rincón de la tranquilidad.
26/02/2023: Se realiza convocatoria para el presentador semanal de noty gratitud para esto la persona mayor Jorge Hernández manifiesta su interés por ser el presentador de la *semana; seguido se contextualiza la información de la semana, a través del sistema de sonido interno de la comunidad, el día 27 de febrero es el día mundial del Oso polar, seguido la* persona mayor sensibiliza acerca del uso de las instalaciones al no guardar comida en las habitaciones, como sentido de propiedad del entorno.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Cuido mi casa: Al finalizar cada revisión semanal se registra matriz de seguimiento en la cual se plasma el cuidado y aseo de closet mesa de noche, ropa y áreas comunes así mismo quienes realizan actividades de ayudantía.

Construimos y usamos en casa: Al finalizar la sesión del 7 de febrero se aplica encuesta de satisfacción de forma oral con las siguientes preguntas: 1. ¿Le gusto la decoración desarrollada? Si: 15 personas 2. ¿Le gustaría continuar participando actividades de embellecimiento de las áreas comunes? Si 15 personas No: 0 personas

Explorando el Mundo: Para finalizar se realiza post test a las 24 personas mayores que no presentan alteración cognitiva, a través de selección falsa o verdadera a mano alzada con las siguientes preguntas 1. ¿La batalla de las flores es un homenaje a la finalización de la guerra civil? Verdadero 24 –Falso 0, 2. La negrita Polio es la imagen de un jabón venezolano? Verdadero 24 –Falso 0, 3. El carnaval de barranquilla se celebra de acuerdo al calendario litúrgico? Verdadero 24 – Falso 0, 4. La primera guachema del carnaval se celebra 1974? Verdadero 24 –Falso 0 5. ¿La danza del garabato busca burlarse un poco de la vida y del constante enfrentamiento que tenemos entre la vida y la muerte? Verdadero 24 –Falso 0. Seguido se entrega a cada uno una imagen de cara con opción de feliz y/o triste para realizar encuesta de satisfacción votación a las siguientes preguntas 1. ¿Fue de su agrado los medios audiovisuales utilizados? Si le gusto 24 caras felices, no me gusto 0 caras tristes, 2 ¿estaba rica la degustación gastronómica?, Si 24 caras felices, No 0 cara triste; 3. ¿Les gusto la presentación de la danza del garabato? , Si 24 caras felices, No 0 cara triste.

Noty Gratitud: En el espacio informativo desarrollado en las fechas 2, 9, 15, 22 y 26 de febrero, genero un interés y apropiación por una persona mayor quien solicita en el mes la presentación en dos oportunidades, así mismo se unen nuevas personas mayores en la presentación de este espacio informativo de noticias de interés, que permitieron identificar habilidades sociolingüísticas en cinco personas. Asimismo un nivel de satisfacción del 100% de la población a quien se aplica la encuesta de satisfacción a 23 personas mayores con la pregunta. 1.Fue de su agrado escuchar semanalmente los datos curiosos y novedosos de Noty Gratitud Si 23 personas. No 0.

3.4.RECURSOS

Materiales	**Materiales**
Computador	Moldes de antifaces de carton
Televisor	Acuarelas de colores
Cable hdmi	Pinceles
Microfo de intercomunciacion institucional	Hilo Caucho
Degustación gastronómica - Tostiones y suero costeño	Tijeras, pegastid
Pasaportes	Papel seda de colores.
Equipo interdisciplinar: terapeuta ocuapcional, psicologo, tecnico ambiental y auxiliar de enfermeria	Cinta adhesiva

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Cuido mi casa:
Durante los días 7, 14,21 y 28 de febrero, se desarrolla actividad de cuido mi casa, en el cual se evidencia sentido de pertenencia por parte de las personas mayores, las cuales contribuyen a mantener organizada las áreas comunes. Así mismo durante el mes tres personas mayores realizan actividades de ayudantías como parte de su autonomía y motivación por la ocupación a través de tareas sencillas como ubicación de sillas, levantamiento de menaje y jardinería y doblado de ropa de manera rutinaria.

Construyo y uso:
Se desarrolla actividad construimos y usamos en la fecha 2 y 7 de febrero, en esta actividad de embellecimiento en pro de la decoración del carnaval de barranquilla, se evidencian habilidades artísticas en el manejo de color, motricidad fina, así mismo se evidencia apropiación del entorno ante el cuidado y embellecimiento de la comunidad. se contó con la participación activa de 25 personas mayores.

Explorando el mundo:
En el desarrollo de actividad denominada Explorando el mundo/ Camaval Barranquilla el que lo vive es quien lo goza, el 09 de febrero el cual permitió fortalecer las capacidades y habilidades existentes en las personas mayores, a través la generación de un espacio que permitió la exploración de forma independiente y autónoma de acuerdo a los intereses personales por la historia y cultura facilitando un espacio de integración a través del carnaval barranquilla, viviendo la danza y la vivencia de la danza del garabato, así mismo la degustación gastronómica típica de la costa atlántica, así mismo se identifica la adquisición y de conocimiento en relación a datos de cultura general de las personas mayores que participan activamente en la actividad; lo cual permite brindar diferentes áreas de exploración a través de sus habilidades facilitando planear y/o ejecutar proyecto de vida en el medio institucional.

Noty Gratitud.
En el espacio informativo desarrollado en las 7, 14,21 y 26 de febrero, genero un interés y apropiación por una persona mayor quien solicita en el mes la presentación de este espacio, así mismo se unen nuevas personas mayores en la presentación de este espacio informativo de noticias de interés, que permitieron identificar habilidades sociolingüísticas en cinco personas. Asimismo, un nivel de satisfacción del 100% de la población a quien se aplica la encuesta.

En constancia de lo anterior firman:

Cuido Mi Casa:
Aurora Salamanca
CC 41622062
Persona Mayor _____ Aurora Salamanca myora

Construyo y Uso
Osias Mosquera
CC 11788774
Persona Mayor _____

Explorando el Mundo
Victor Manuel Rubiano
CC 79130926
Persona Mayor _____ VICTOR MR

Noty Gratitud
Lusi Alberto Marin Bustamante
CC 17127516
Persona Mayor _____

CoordinadoraDisneyla Diaz Cadena _____

Fecha de evaluación del encuentro: **Cuido mi casa:28/02/2024 - Construyo y Uso: 07/02/2024 -Explorando el Mundo: 09/02/2024 - Noty Gratitud: 26/02/2024**

Nombre del profesional que evalúa: Francy Johana Uribe Terapeuta Ocupacional - Angela Maria Rico Pinilla Gerontologa

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
Del 7 al 28 de febrero 2024	CUIDO MI CASA	Francy Johanna Uribe Ángela María Rico Pinilla



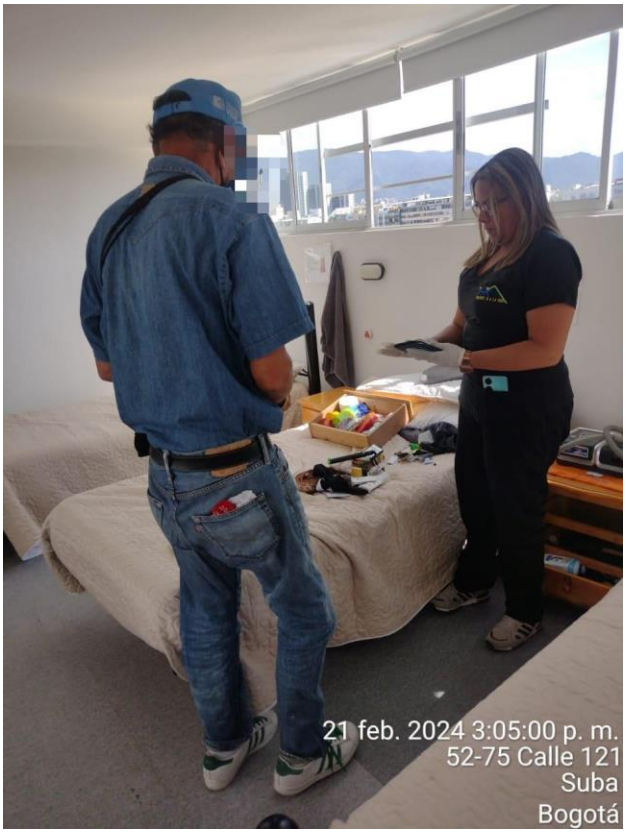






REGISTRO FOTOGRÁFICO









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Ayudantías Personas Mayores





17/01/2024; 1:14:27 p.m.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
2 y 7 de febrero de 2024	**CONSTRUIMOS Y USAMOS DECORACION DE CARNAVAL DE BARRANQUILA**	**Ángela María Rico Pinilla** **Francy Uribe**

2 de febrero de 2024: elaboración de Antifaz de carnaval







REGISTRO FOTOGRÁFICO

7 de febrero 2024: Festón de carnaval









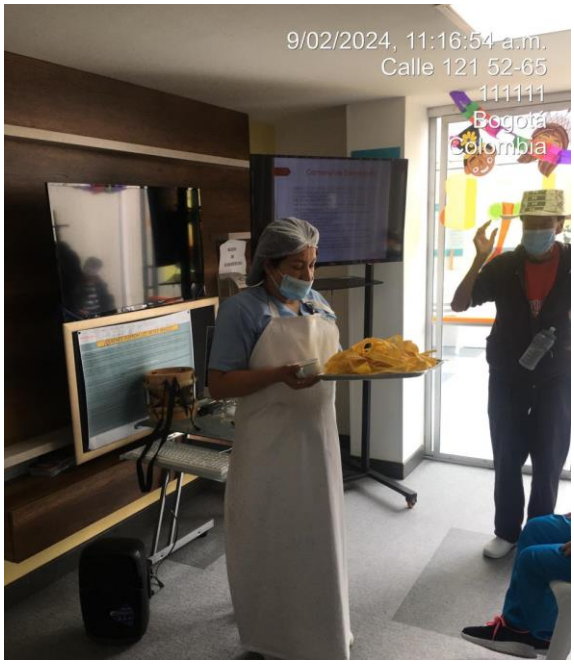
REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
9 de febrero de 2024	EXPLORANDO EL MUNDO/ CARNAVAL DE BARRANQUILLA ¡QUIEN LO VIVE ES QUIEN LO GOZA!	Ángela María Rico Pinilla









REGISTRO FOTOGRÁFICO







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 5 al 26 de febrero De 2024	Nombre de la Actividad: NOTY GRATITUD	Responsable: Ángela María Rico Pinilla

